



Recensão

Psicanálise ao seu alcance: como ler e compreender Freud

Bruno Cavaignac Campos Cardoso¹

Ficha Técnica

Título

*Psicanálise ao seu alcance:
como ler e compreender Freud*

Autor

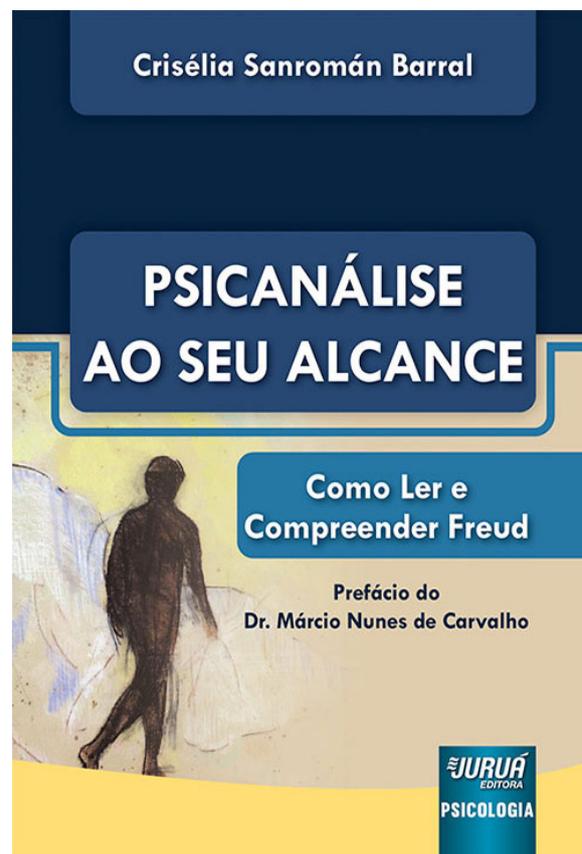
Crisélia Sanromán Barral

Edição

Juará Editora, 2021

O mais novo livro da psicóloga e psicanalista Crisélia Sanromán Barral, “Psicanálise ao seu alcance: como ler e compreender Freud”, publicado pela editora Juará, alcança o objetivo enunciado pelo título. Escrito de forma clara e objetiva, o livro está organizado em quinze capítulos, cada um destinado a tratar de um corte epistemológico importante para a teoria freudiana. Esta organização do texto e a clareza dos argumentos fazem com que a obra alcance o objetivo de acompanhar as mudanças teóricas e técnicas da teoria de Sigmund Freud, de modo a facilitar a sua leitura e compreensão. As razões de cada

¹ Psicólogo clínico. Investigador em Psicopatologia, Psicanálise e em Métodos projetivos, atua como supervisor, psicólogo clínico e professor universitário no IESB - Instituto de Educação Superior de Brasília / CESB-DF. E-mail: brunocavaignac22@gmail.com



uma das “mutações” teóricas e técnicas feitas por Freud, que tanto dificultam o entendimento da obra pelo leitor iniciante, são expostas minuciosamente. Isto é feito sem que se perca a objetividade do texto, o que permite ao leitor que alcance o raciocínio latente às mudanças da teoria e da técnica. Abertamente posicionada contra uma leitura dogmática da obra de Freud, a autora enfatiza o “amor pela verdade” como um dos princípios da técnica psicanalítica, mantendo-se fiel ao estilo de Sigmund Freud: A sedução do leitor é alcançada pela honestidade, autenticidade e simplicidade profunda da obra. E isto, nestes nossos tempos de retorno aos dogmatismos, já é uma lição por si só. Além disto, a autora presenteia o leitor com um cuidadoso trabalho de pesquisa, o qual lembra algo típico da experiência de se fazer análise: parte daquilo que pode ser descoberto, já havia sido antes esboçado, embora não tenha sido “escutado”. Neste ponto, a leitura de “Psicanálise ao seu alcance” permite que se acompanhe o percurso de importantes descobertas freudianas,

estas que raramente são lineares e que muito frequentemente foram inicialmente ensaiadas muito antes de serem publicadas. Crisélia Sanróman Barral acompanha o percurso de construção dos conceitos de complexo de Édipo, de associação livre, de transferência, de resistência e da análise dos sonhos, a teoria da sexualidade e a primeira tópica desde antes de 1900, a data da “fundação formal da psicanálise”, até às respetivas publicações oficialmente destinadas a estes conceitos, acompanhando historicamente a formação destes conceitos. O conceito de castração tem sua origem teórico-conceitual rastreada desde 1900 até 1938. Nos primeiros capítulos, a autora debruça-se sobre o arcabouço “pré-psicanalítico”, percorrendo a hipnose, o método catártico e a teoria da sedução. Os últimos capítulos são destinados aos últimos cortes epistemológicos propostos por Freud: a “viragem de 20”, a segunda tópica e o “masoquismo”. Sem dúvida que estas últimas três grandes mudanças na teoria freudiana forneceram um corpo sólido à teoria freudiana, embora esta ainda esteja em aberto, com constantes redescobertas. Inclusive, é interessante a maneira como a autora introduz outros autores no texto, por meio de notas de rodapé, com uma pequena biografia de cada um deles. Isto ajuda a desfazer a conceção que habita muitos leigos, sobre uma psicanálise escrita a uma só mão, além de propor

referências ao leitor iniciante. O entendimento da obra freudiana é um desafio que envolve um longo percurso; tal como um bom romance, nada adianta à sua compreensão que se leia apenas a parte final. O atravessamento deste percurso, que é inerente à compreensão de Freud, pode ser bem guiado pela reconstituição da teoria, a partir das viragens epistemológicas, segundo o andamento histórico. Esta é a proposta do livro de Crisélia Sanromán Barral. É notável como o livro “Psicanálise ao seu alcance” responde à reiterada demanda de apresentação da teoria freudiana a um público leigo, e em um curto intervalo de tempo. No que a isto se refere, o livro é um “curso”, no amplo sentido do termo, e sem dúvida serve muito bem às disciplinas de graduação e a cursos introdutórios, por propor um caminho para a exploração da anatomia, da “espinha dorsal” da teoria freudiana. Mas isto não é tudo, pois este livro pode também ser de grande valia para os leitores mais experientes, ávidos por um guia destinado à iniciação a uma leitura mais profunda. Neste sentido, a obra funciona como um dicionário, ou vocabulário, da teoria freudiana. “Psicanálise ao seu alcance: como ler e compreender Freud” é uma leitura muito prazerosa, leve, porém profunda, que tende a alcançar diferentes leitores, com distintos níveis de compreensão prévia, e em diversos contextos. ♣